



OXYGEN
FITNESS

BALTIMORE
СИЛОВОЙ КОМПЛЕКС



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер OXYGEN FITNESS™ BALTIMORE, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.

ОСТОРОЖНО!

Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно **ПРЕКРАТИТЕ** занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%.

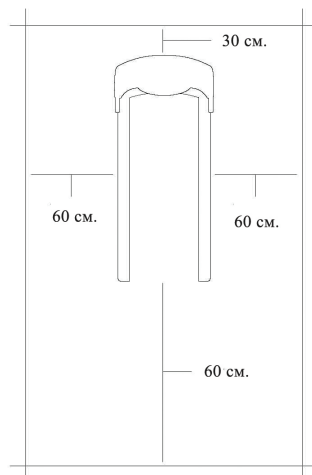
Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него. Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид. Важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от прямого солнечного света, иначе возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;

- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Это залог бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровнивать его;
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

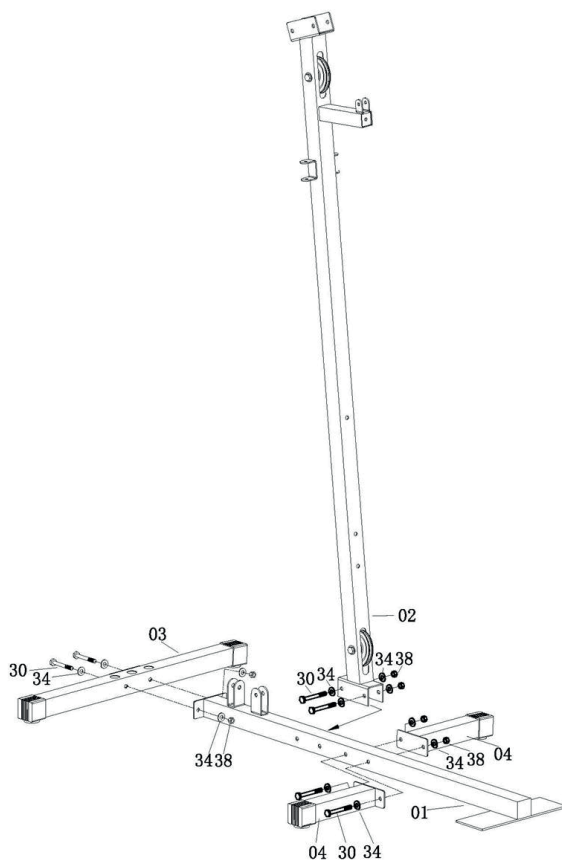
Тренажер предназначен для домашнего использования.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во избежание получения травм, рекомендовано данный тренажер собирать вдвоем или большим количеством человек. Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

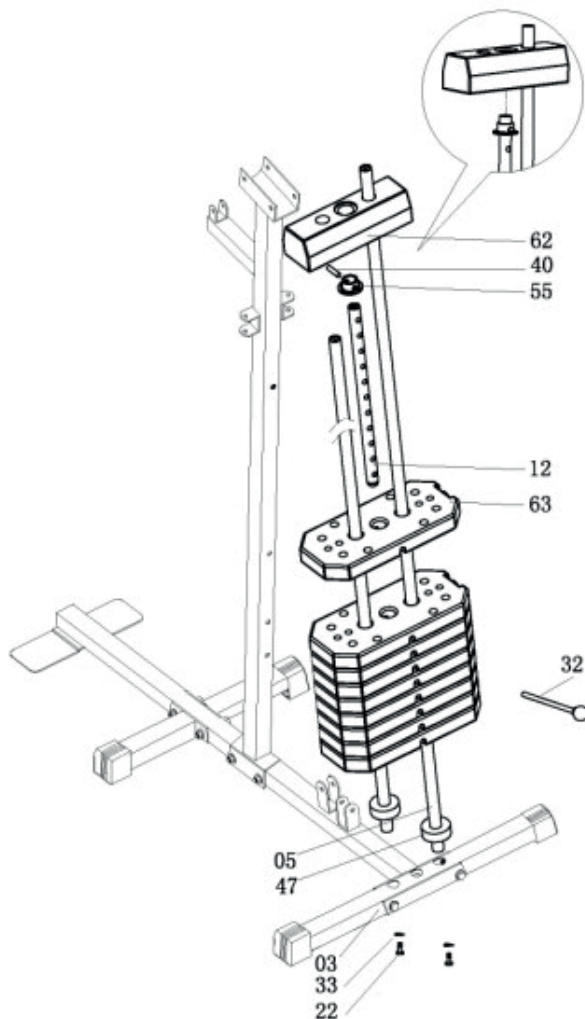
ШАГ 1:

Присоедините задний стабилизатор (3 #) к опорной раме (1 #) и затяните болтами (30 #, 2шт.), шайбами (34 #, 4шт.) и гайками (38 #, 2шт.). Присоедините передний стабилизатор (4 #) к основной раме (1 #) и затяните болтами (30 #, 2шт.), шайбами (34 #, 4шт.) и гайками (38 #, 2шт.). Присоедините стойку (2 #) к опорной раме (1 #) и затяните болтами (30 #, 2шт.), гайками (34 #, 4шт.) и гайками (38 #, 2шт.).



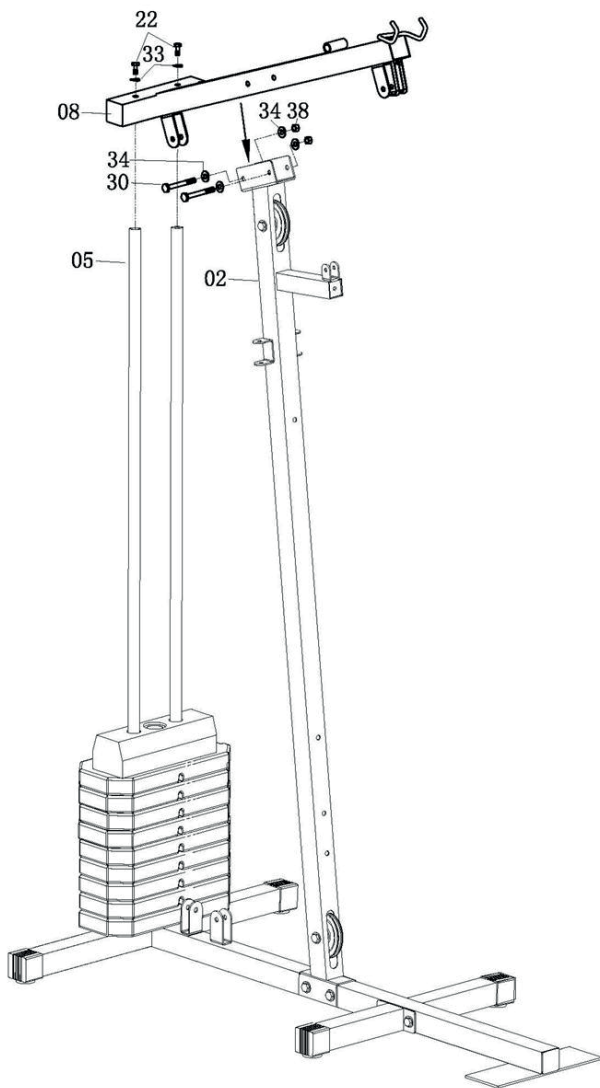
ШАГ 2:

Вставьте направляющие (5 #) через отбойник (47 #) в отверстия на заднем стабилизаторе (3 #), затяните с нижней стороны с помощью шайб (33 #, 2шт.) и болтов (22 #, 2шт.). Поместите грузоблок (63 #) в направляющую (5 #). (Будьте осторожны). Поместите втулку для весового стека (55 #) на селектор весового стека (12 #) и закрепите фиксатором верхнего грузоблока (40 #). Затем поместите верхний грузоблок (62 #) над селектором весового стека (12 #) и закрепите шайбу (36 #) над верхним грузоблоком (62 #). Вставьте фиксатор выборки весового стека (32 #) через грузоблок (63 #) в отверстие селектора весового стека (12 #).



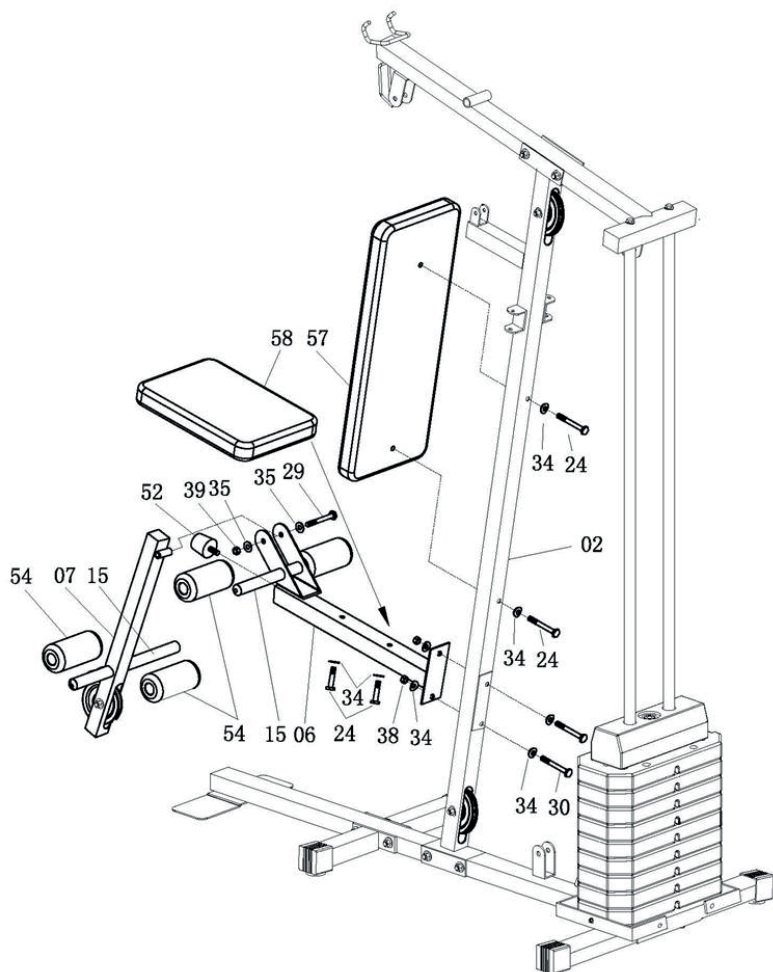
ШАГ 3:

Поместите направляющую (5 #) на верхнюю раму (8 #) и затяните с помощью шайб (33 #, 2шт.) и болтов (22 #, 2шт.). Приложите верхнюю раму (8 #) к стойке (2 #) и затяните болтами (30 #, 2шт.), шайбами (34 #, 2шт.) и гайками (38 #, 2шт.).



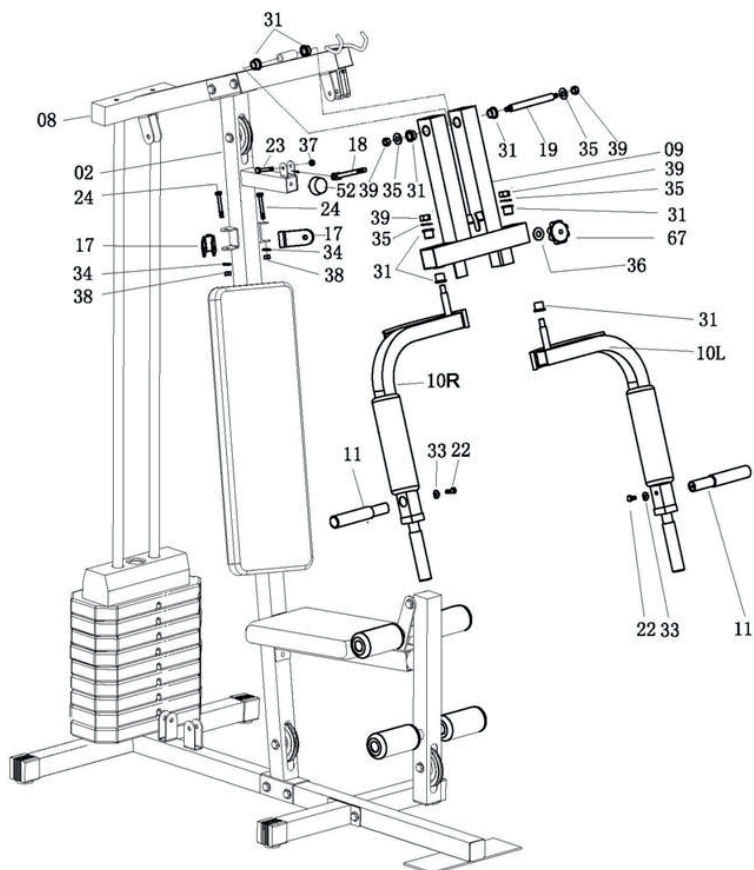
ШАГ 4:

Присоедините раму сиденья (6 #) к стойке (2 #), затянуть болтами (30 #, 2шт.), шайбами (34 #, 4шт.) и гайками (38 #, 2шт.). Присоединить спинку (57 #) к стойке (2 #), затянуть болтами (24 #, 2шт.) и шайбами (34 #, 2шт.) через резьбовые отверстия на спинке (57 #). Установите сиденье (58. #) на раму сиденья (6 #) затянуть болтами (24 #, 2шт.) и шайбами (34 #, 2шт.) через резьбовые отверстия на задней стороне сиденья (58 #). Резиновый ограничитель (52 #) соедините с рамой сиденья (6). Присоедините поворотную раму для ног (7 #) к раме сиденья (6 #), затяните болтом (29 #), шайбами (35 #, 2шт.) и гайками (39 # 2шт.). Вставьте ось валиков (15 #) в отверстия на поворотной раме для ног (7 #) и рамы сиденья (6 #). Прикрепите валик для ног (54 #) к двум осям валиков (15 #).



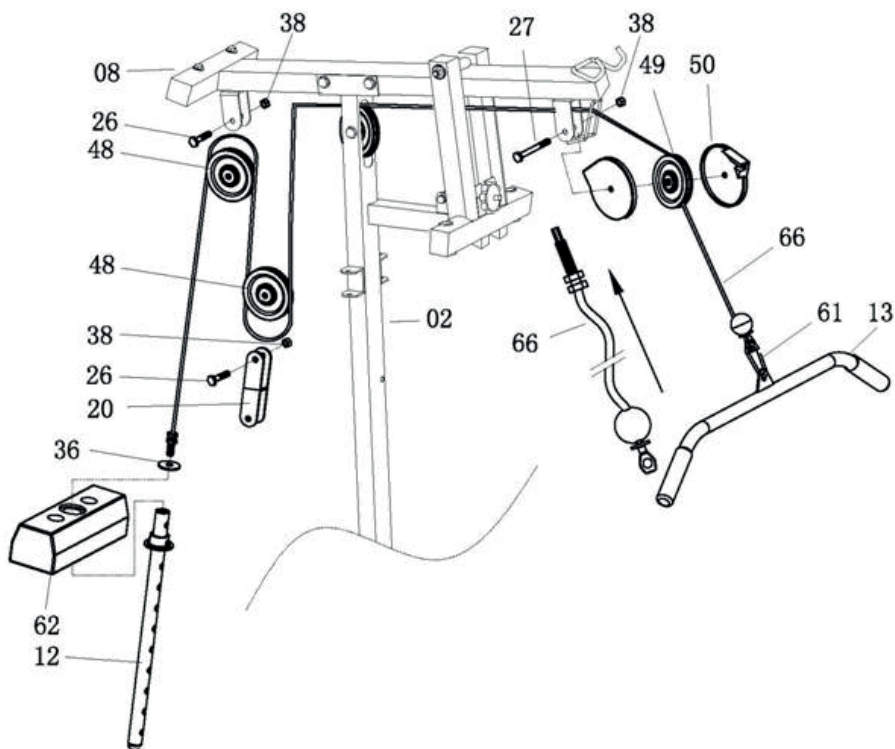
ШАГ 5:

Присоедините раму жима от груди (9 #) к верхней раме (8 #), вставьте ось (19 #) через втулку (31 #, 4шт.), шайбу (35 #, 2шт.) и затяните гайками (39 #, 2шт.). Присоедините правый рычаг баттерфляя (10R #) к правой стороне рамы жима от груди (9 #) через втулку (31 #, 2шт.) и шайбу (35 #) и затяните гайкой (39 #). Выполните ту же процедуру для левого рычага баттерфляя (10L #) и рамы жима от груди (9 #), используя те же части. Закрепите болт (18 #) на стойке (2 #), затяните болт (23 #), шайбы (37 #, 2шт.). Установите фиксатор (67 #) на болт (18 #) с помощью шайбы (36 #). Поместите накладку для рычага баттерфляя (53 #) на правый / левый рычаг баттерфляя (10R и 10L) и отрегулируйте его до определенного положения. Присоедините ручку (11 #) к правому рычагу баттерфляя (10R), затяните с помощью шайбы (33 #) и болта (22 #). Проредите ту же процедуру для левого рычага баттерфляя (10L) с ручкой (11 #). Присоедините кронштейн шкива (17 #) на стойку (2 #), затяните болтами (24 #, 2шт.), шайбами (35 #, 2шт.) и гайками (37 #, 2шт.).



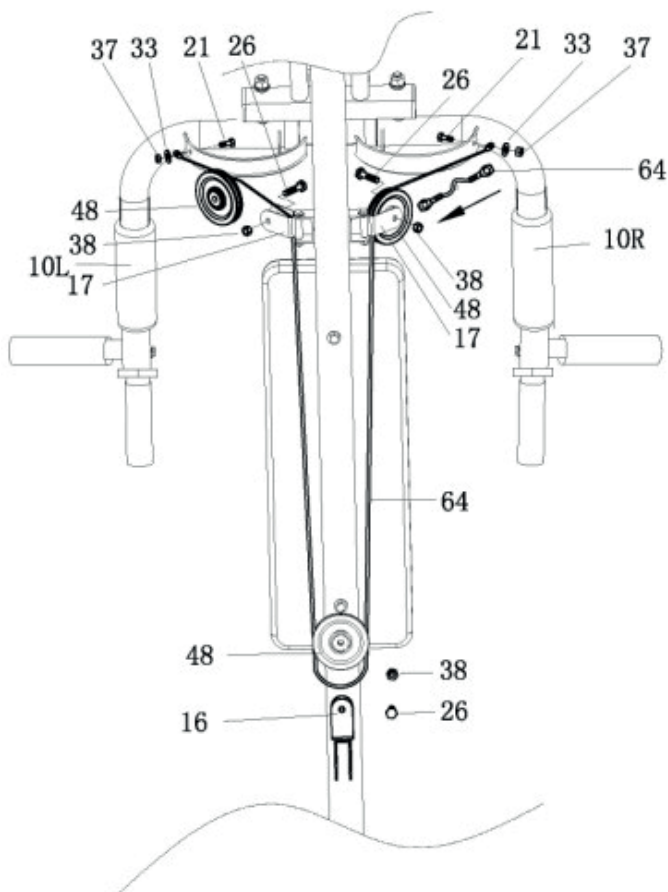
ШАГ 6:

Присоедините трос (66 #) к верхней раме (8 #). Фиксатор (66 #) должен находиться под верхней рамой (8 #). Присоедините трос (66 #) к малому шкиву (49 #) и поместите заглушку для малого шкива (50 #) с двух сторон малого шкива (49 #). Трос (66 #) должен выходить из заглушки для малого шкива (50 #) со стороны отверстия. Затяните кронштейн с помощью болта (27 #) и гайки (38 #). Протяните трос (66 #) по направлению к задней стороне тренажера через верхнее отверстие стойки (2 #) и вокруг шкива (48 #), а затем прикрепите шкив (48 #) на кронштейне шкива А, как показано на рисунке, затяните болт (26 #) и гайку (38 #). Протяните трос (66 #) вниз и вокруг шкива (48 #). Присоедините шкив (48 #) к кронштейну для шкива (20 #) с двух сторон, затем затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос (66 #) вверх и вокруг шкива (48 #). Присоедините шкив (48 #) к кронштейну шкива (20 #) и затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос (66 #) вниз между двумя направляющими (5 #) и полностью ввинтите болт на конце троса (66 #) в верхнее отверстие на селекторе весового стека (12 #). Присоедините перекладину (13 #) к тросу (66 #), соедините карабином (61 #).



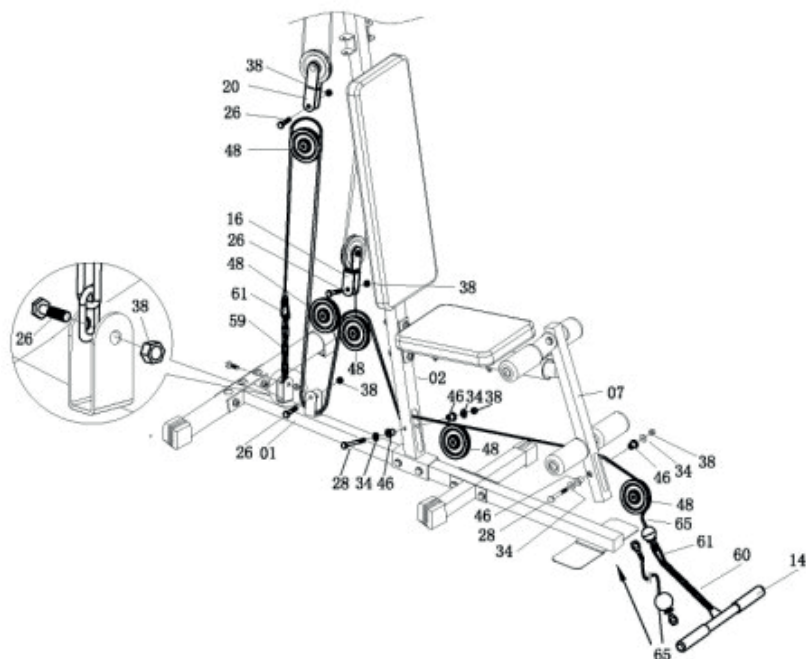
ШАГ 7:

Присоедините один конец троса для баттерфляя (64 #) к правому рычагу баттерфляя (10R), затяните болтом (22 #), шайбой (33 #) и гайкой (37 #). Протяните трос для баттерфляя (64 #) вокруг шкива (48 #), а затем присоедините шкив (48 #) к кронштейну шкива (17 #) вертикально стойки (2 #), затянув болт (26 #) и гайку (38 #). Протяните трос для баттерфляя (64 #) вниз и вокруг шкива (48 #), прикрепите шкив (48 #), затянув его болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос для баттерфляя (64 #) вверх и вокруг шкива (48 #). Прикрепите шкив (48 #) к кронштейну шкива (17 #) на левой стороне стойки (2 #), затянув болтом (26 #) и гайкой (38 #). Присоедините другой конец троса для баттерфляя (64 #) к левому рычагу баттерфляя (10L), затяните болтом (22 #), шайбой (33 #) и гайкой (37 #).



ШАГ 8:

Присоедините конец троса для нижней тяги (65 #) к поворотной раме ног (7 #) вокруг нижней стороны шкива (48 #), затяните шкив (48 #) болтом (28 #) через втулку шкива (46 #, 2шт.) (с каждой стороны), шайбами (24 #, 2шт.) (с каждой стороны) и гайкой (38 #). Протяните трос для нижней тяги (65 #) через отверстие в нижней части стойки (2 #), вокруг шкива (48 #). Прикрепите шкив (48 #) к кронштейну шкива С на опорной раме (1 #), затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос для нижней тяги (65 #) вверх и вокруг верхней стороны шкива (48 #). Присоедините шкив (48 #) к нижней стороне кронштейна шкива (16 #), затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос для нижней тяги (65 #) вниз и вокруг нижней стороны шкива (48 #). Присоедините шкив (48 #) к кронштейну D на опорной раме (1 #) и затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос для нижней тяги (65 #) вверх и вокруг верхней стороны шкива (48 #). Присоедините шкив (48 #) к нижней стороне кронштейна шкива В (20 #) и затяните болтом (26 #) и гайкой (38 #). Протяните трос для нижней тяги (65 #) вниз и соедините его с кронштейном Е на опорной раме (1 #) с помощью 7 звеньев цепи (59 #) и карабина (61 #). Отрегулируйте трос для нижней тяги (65 #) так, чтобы он был достаточно натянут, и зафиксируйте определенное положение цепи 7 звеньев (59 #) с помощью карабина (61 #). Присоедините ручку для тяги (14 #) к переднему концу троса для нижней тяги (65 #), соединив с помощью цепи 6 звеньев (60 #).



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Перед использованием тренажера убедитесь, что все болты и гайки достаточно затянуты.

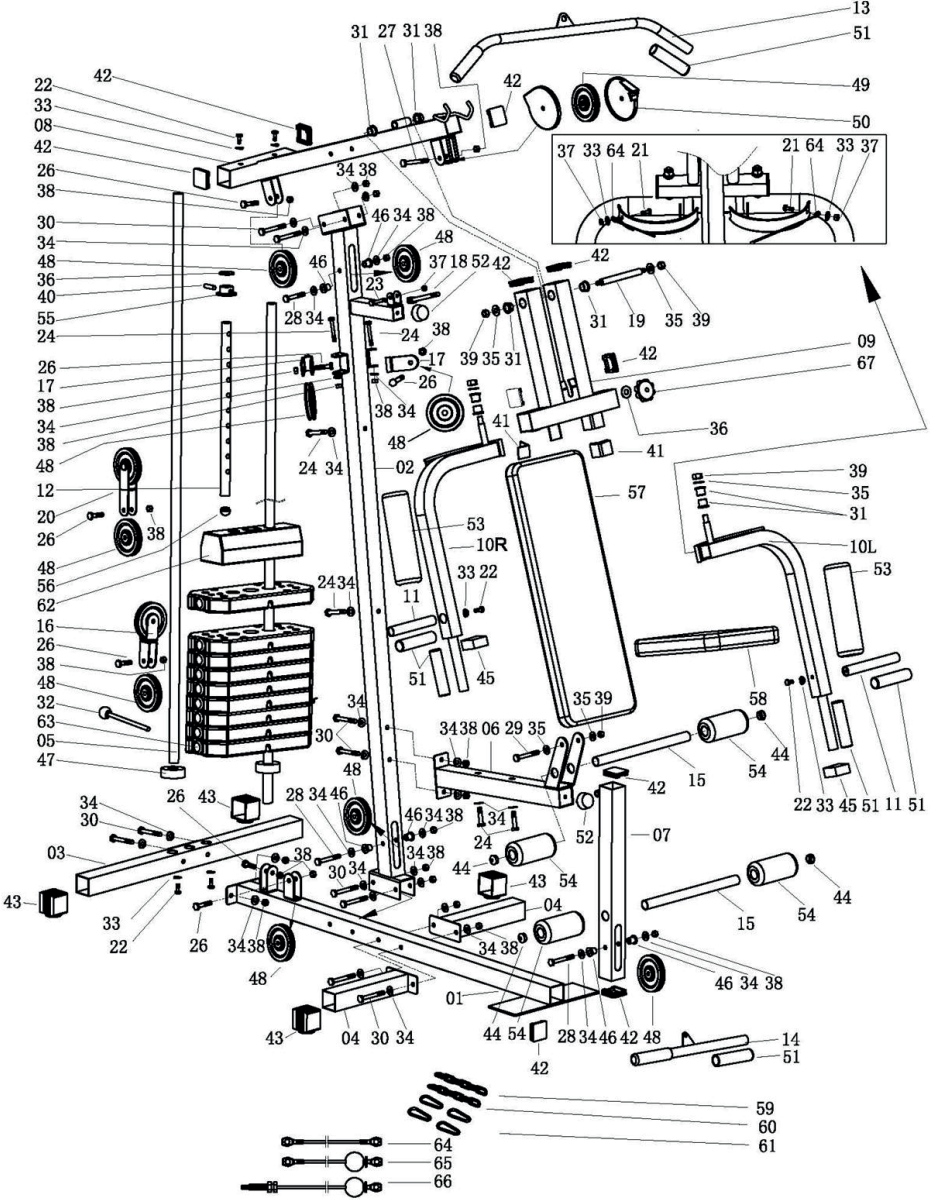


Список комплектующих частей

№.	Наименование	Кол-во
1	Опорная рама	1
2	Стойка	1
3	Задний стабилизатор	1
4	Передний стабилизатор	2
5	Направляющая	2
6	Рама сиденья	1
7	Поворотная рама для ног	1
8	Верхняя рама	1
9	Рама жима от груди	1
10L	Левый рычаг баттерфля	1
10R	Правый рычаг баттерфля	1
11	Ручка	2
12	Селектор весового стека	1
13	Переключатель	1
14	Ручка для тяги	1
15	Ось валиков	2
16	Кронштейн шкива С	1
17	Кронштейн шкива А	2
18	Болт	1
19	Ось	1
20	Кронштейн шкива В	1
21	Болт М8 х 15 мм	2
22	Болт М8 х 20 мм	6
23	Болт М8 х 40 мм	1
24	Болт М10 х 65 мм	6
26	Болт М10 х 40 мм	9
27	Болт М10 х 45 мм	1
28	Болт М10 х 80 мм	3
29	Болт М12 х 80 мм	1
30	Болт М10 х 70 мм	10
31	Втулка	8
32	Фиксатор выборки весового стека	1
33	Шайба Ø16* Ø9*1.5Т	8
34	Шайба Ø20* Ø11*1.5Т	32
35	Шайба Ø24* Ø13*1.5Т	6
36	Шайба Ø40* Ø12.5*3.0Т	2
37	Гайка М8	3

38	Гайка М10	25
39	Гайка М12	5
40	Фиксатор верхнего грузоблока	1
41	Резиновый отбойник	2
42	Заглушка	10
43	Заглушка	4
44	Ø25.4 Круглая заглушка	4
45	Втулка	2
46	Втулка шкива	6
47	Отбойник	2
48	Шкив	11
49	Малый шкив	1
50	Заглушка для малого шкива	2
51	поручень	8
52	Резиновый ограничитель	2
53	Накладка для рычага баттерфляя	2
54	Валик для ног	4
55	Втулка для весового стека	1
56	Заглушка для селектора весового стека	1
57	Спинка	1
58	Сиденье	1
59	Цепь 7 звеньев	1
60	Цепь 6 звеньев	1
61	Карабин	4
62	Верхний грузоблок	1
63	Грузоблок	8
64	Трос для баттефляя	1
65	Трос для нижней тяги	1
66	Трос	1
67	Фиксатор	1

Схема тренажера в разобранном виде



ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	домашнее
Тип	однопозиционный многофункциональный
Упражнения	жим от груди, баттерфляй, верхняя и нижняя тяги, пресс-спина, разгибание, отведение и приведение ног
Рама	устойчивая, с однослойной покраской
Вес стека	40 кг
Тросы	стальные в нейлоновой оболочке
Направляющие	Хромированные
Регулировка положения сиденья	нет
Складывание	Нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	130*107*204 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	3 коробки (190*42,5*16 см/ 38,5*19,5*23,5 см/ 38,5*19,5*27,5 см)
Вес нетто	73,9 кг
Вес брутто	79,9 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон» 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13 Б, 5 этаж, комната No 31 в помещении No 1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С200122, где 20 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. *Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»:

www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»: www.neotren.ru .

ВНИМАНИЕ!

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!
НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.**

