



# ВЕЛОТРЕНАЖЕР МИНИ DFC

Артикул: B813

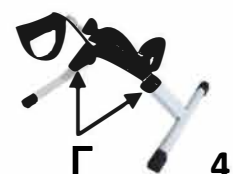
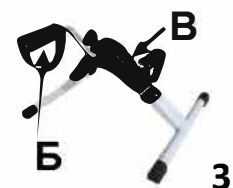
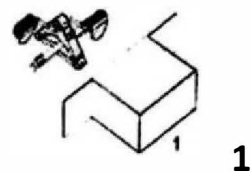
## РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ



Мини велотренажеры – одна из разновидностей велотренажеров, которые благодаря своей компактной конструкции не занимают много места. Это упрощает хранение тренажера и позволяет брать его с собой при необходимости. Занятия на мини велотренажера способствуют улучшению кровообращения и увеличению мышечной силы – такие нагрузки полезны для сердечно-сосудистой системы. Вы можете заниматься на тренажере, сидя или лежа, а также с упором на руки.

# Инструкции по использованию мини велотренажёра

1. Достаньте тренажёр из коробки. Будьте осторожны, чтобы не повредить его. См. рис. 1.
2. Поставьте тренажёр на ровную поверхность, затем установите ручку А таким образом, как показано на рис. 2.
3. Отрегулируйте сопротивление педалей велотренажёра с помощью ручки А. Для увеличения сопротивления поверните ручку влево, для уменьшения – вправо. Подсоедините к тренажёру педали (Б) и включите счётчик (В). Теперь Вы можете начать тренировку. См. рис. 3.
4. Для удобного хранения тренажёра потяните на себя штифт (Г) и сложите велотренажёр. См. рис. 4 и 5.
5. Примечание: (1) Перед использованием тренажёра убедитесь, что оборудование устойчиво, и педали установлены на одном уровне.  
(2) Рекомендуется начать тренировку с минимального сопротивления, а затем во время тренировки постепенно его увеличивать (при необходимости).



## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОНСОЛИ

### ПОКАЗАТЕЛИ:

ВРЕМЯ ----- 00:00 ~ 99:59 МИН  
КОЛ-ВО ШАГОВ ----- 0 ~ 9999  
КОЛ-ВО ШАГОВ В МИНУТУ ----- 0 ~ 9999  
КАЛОРИИ ----- 0 ~ 9999 КАЛ

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

**РЕЖИМ (MODE):** Используется для просмотра любого из показателей тренировки, удерживайте кнопку в течение 4 секунд, чтобы сбросить все показатели.

### ПРОЦЕСС УПРАВЛЕНИЯ:

**ВКЛ/ВЫКЛ (AUTO ON/OFF):** Чтобы включить тренажёр, нажмите на любую кнопку консоли или просто начните крутить педали – на консоль поступит сигнал от датчика скорости, и система включится. Если тренажёр не используется более 4-х минут, консоль автоматически выключится.

### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

**Время:** Нажимайте кнопку РЕЖИМ (MODE) до тех пор, пока значок '►' не будет указывать на параметр ВРЕМЯ (TIME). Как только Вы начнёте крутить педали, и на дисплей поступит сигнал от датчиков скорости, начнётся автоматический отсчёт продолжительности тренировки.

**Количество шагов:** Когда значок '►' указывает на параметр КОЛ-ВО ШАГОВ (COUNT), на дисплее будет отображаться количество шагов, которые Вы сделаете во время тренировки. Отсчёт начнётся с того момента, как Вы начнёте крутить педали.

**Количество шагов в минуту:** Когда значок '◄' указывает на параметр КОЛ-ВО ШАГОВ В МИНУТУ (REPS/MIN), на дисплее будут отображаться информация о том, сколько шагов в минуту Вы делаете во время тренировки. Данная информация появится на дисплее только после того, как Вы начнёте крутить педали.

**Калории:** Когда значок '◄' указывает на параметр КАЛОРИИ (CAL), на дисплее будет отображаться кол-во калорий, которые Вы сжигаете во время тренировки. Отсчёт начнётся с того момента, как Вы начнёте крутить педали.

**Сканирование:** Когда значок '►' указывает на СКАНИРОВАНИЕ, на дисплее автоматически будут отображаться показатели тренировки в следующем порядке:

ВРЕМЯ ----- КОЛ-ВО ШАГОВ----- КОЛ-ВО ШАГОВ В МИНУТУ ----- КАЛОРИИ

### ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Если дисплей консоли отображает данные некорректно, извлеките батарейки из устройства, а затем установите их заново.
2. Для работы консоли требуются следующие батарейки: 1.5V AG13 (1 шт) – входит в комплект.

## ДЕТАЛИРОВКА

№	Название	Тип	Количество
1	Основная рама		1
2	Трубка для стоп		2
3	Кожух		1 пара
4	Торцевая крышка		4
5	Рукоятка		1
6	Консоль		1
7	Треугольная ручка		1
8	Складываемое устройство вверх		2
9	Складываемое устройство низ		2
10	Пятисторонняя крышка		2
11	Педаль		2
12	Плоская прокладка		2
13	Трубная заглушка		2
14	Стопорное кольцо		4
15	Стопорное кольцо		2
16	Винт с крестообразным шлицем	M3.8*15	8
17	Винт с круглой головкой	M6*45	2
18	Контргайка	M6	2
19	Винт с крестообразным шлицем	M3.8*15	1
20	Тяговый штифт		2
21	Пружина		2
22	Винт с крестообразным сверлом	M3.8*12	4
23	Демпфирующая выпуклость		1
24	Демпфирующая выпуклость		1

