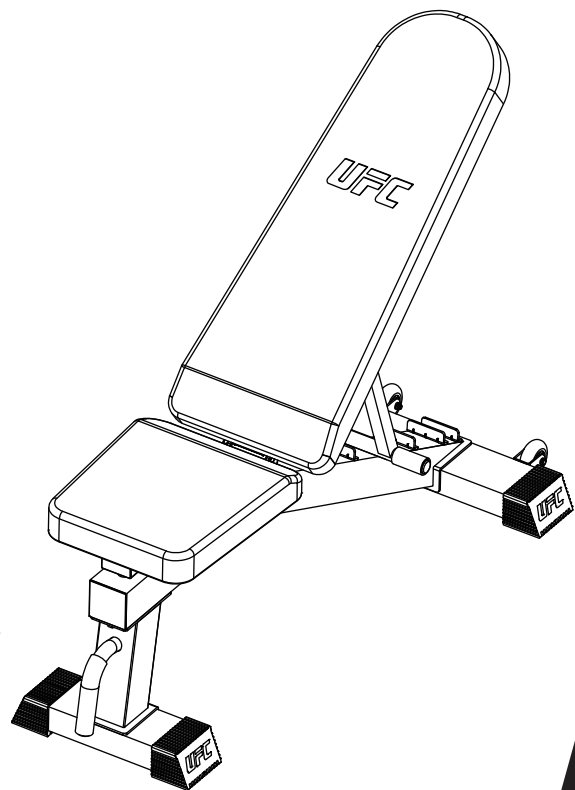


UFC

ULTIMATE TRAINING

**СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ
DELUXE**

Инструкция по эксплуатации



СОДЕРЖАНИЕ

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ / ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОДУКТА	02
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ	03
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ СБОРКЕ / ГАРАНТИЯ	04
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ И СХЕМА ТРЕНАЖЕРА	05 ~ 06
ПРОЦЕСС СБОРКИ	07 ~ 12

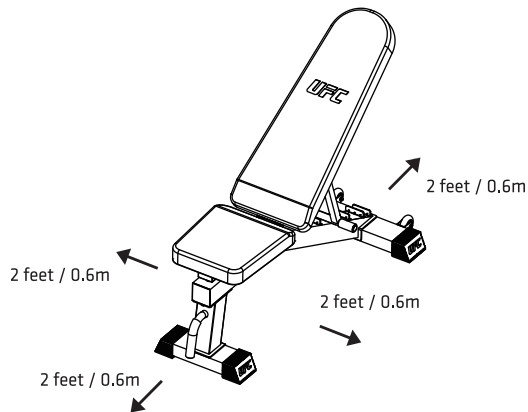
УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Подвижные элементы нуждаются в периодической смазке.
2. Проверьте и затяните все детали перед использованием оборудования.
3. Очистка производится влажной тканью и мягким неабразивным моющим средством. Растворители могут повредить материал.
4. Регулярно осматривайте оборудование на наличие признаков повреждения или износа.
5. Немедленно замените любые неисправные компоненты и не используйте дефектное оборудование.
6. Невыполнение регулярных проверок может повлиять на безопасность эксплуатации.
7. Установите скамью на твердой поверхности и на расстоянии минимум 0,6 м от стены или мебели. Удостоверьтесь, что область позади скамьи остается чистой во время использования.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

- Наименование: Скамья универсальная DELUXE
- Номер модели: UFC - DFID
- Размер в собранном виде (Д/Ш/В): 133x51,5x46,5 см
- Брутто / Нетто: 22,4 / 22 кг
- Максимальный вес пользователя 136 кг.

Данный продукт соответствует стандарту EN ISO 20.957-1. (C lass H)



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Убедитесь, что в зоне тренировки отсутствуют посторонние предметы, такие как упаковочный материал. Всегда существует риск удушья, если дети играют с полиэтиленовыми пакетами!
2. Тренажер предназначен для использования взрослыми, детям запрещается играть с ним, так как могут возникнуть непредсказуемые и опасные ситуации, за которые производитель не несет ответственности. В случае, если детям разрешается использовать оборудование, необходимо провести инструктаж о правильном использовании оборудования и держать их под наблюдением.
3. Данный продукт не является игрушкой и не должен использоваться детьми или животными в качестве развлечения или без присмотра.
4. Запрещается одновременно использовать тренажер несколькими пользователями.
5. Если пользователь испытывает головокружение, тошноту, боль в груди или любые другие симптомы, стоит немедленно прекратить тренировку.
6. При плохом самочувствии, либо получении травмы обратитесь немедленно к врачу. Травмы могут возникнуть из-за неправильной или чрезмерной физической нагрузки.
7. Поместите скамью на ровную поверхность, чтобы не ограничивать движение во время тренировки. Не используйте скамейку вблизи воды или на улице.
8. Держите руки подальше от подвижных частей.
9. Используйте соответствующую одежду при занятиях спортом. Свободная одежда может попасть в движущиеся части или порваться.
10. При использовании этого продукта рекомендуется использовать кроссовки для бега или аэробики.

ВНИМАНИЕ!

ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ ЛЮБЫХ УПРАЖНЕНИЙ, СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ К ВАШЕМУ ТРЕНЕРУ. ОСОБЕННО ЭТО ВАЖНО В ВОЗРАСТЕ ОТ 35 ЛЕТ И СТАРШЕ, А ТАКЖЕ ПРИ ПРОБЛЕМАХ СО ЗДОРОВЬЕМ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЮБОГО ФИТНЕС-ОБОРУДОВАНИЯ.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ СБОРКЕ

1. Необходимо периодически смазывать подвижные части.
2. Проверьте и затяните все детали перед использованием оборудования.
3. Очистку следует производить влажной тканью и мягким неабразивным моющим средством. Растворители могут повредить материал.
4. Регулярно осматривайте оборудование на наличие признаков повреждения или износа.
5. Немедленно замените любые неисправные компоненты и не используйте дефектное оборудование.
6. Невыполнение регулярных проверок может повлиять на безопасность эксплуатации.

Дождитесь, пока все болты не будут собраны на скамейке, прежде чем затягивать болты.



ГАРАНТИЯ

UFC Ultimate Training гарантирует покупателю устранение любых дефектов продукта. Для более подробной информации, условий гарантийных обязательств посетите сайт hasttings.ru.

Гарантия распространяется на следующие компоненты:

- стальная рама 1 год
- все остальные запчасти 90 дней

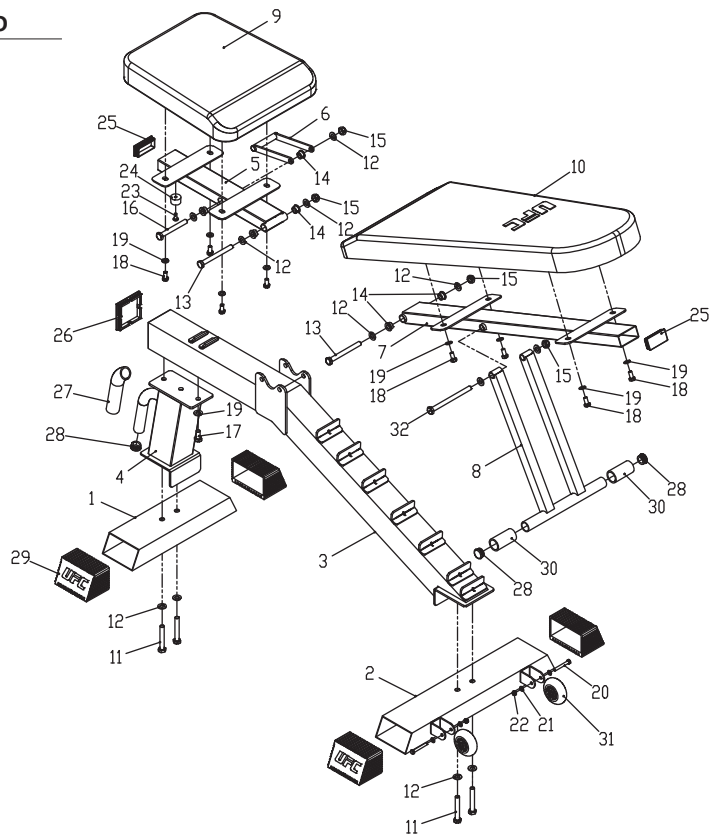
Ищете детали или нужна помощь в сборке?

Электронная почта: service@hasttings.ru, позвоните менеджеру: 8 (800) 200 67 75.

СКАМЬЯ УНИВЕРСАЛЬНАЯ DELUXE

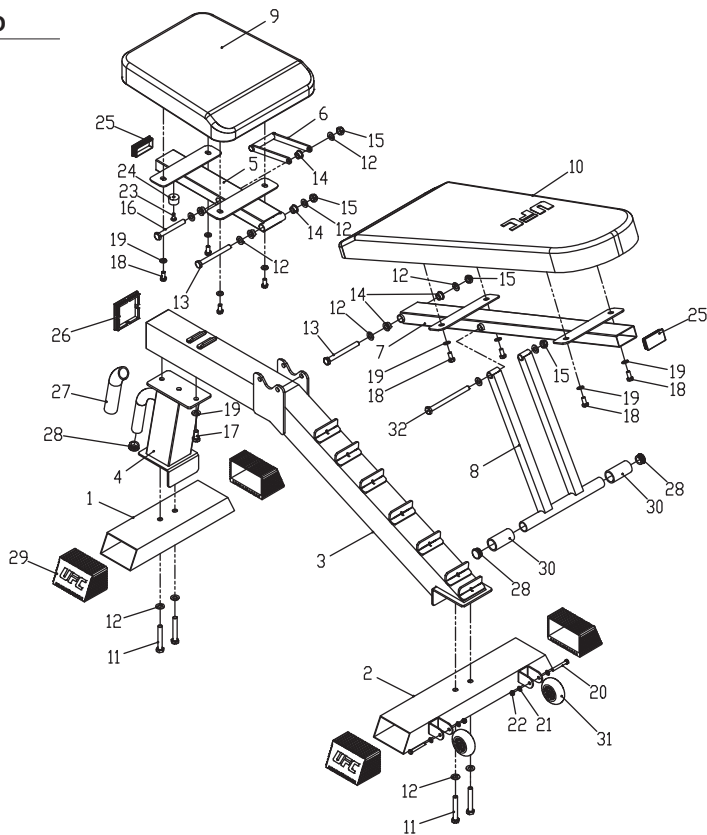
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ И СХЕМА

№	Описание	Кол-во
1	Передняя нога	1
2	Задняя нога	1
3	Главная рама	1
4	Опорная рама	1
5	Труба сиденья	1
6	Регулировка сиденья	1
7	Трубка спинки	1
8	Регулировка спинки сиденья	1
9	Сиденье	1
10	Подушка спинки	1
11	Болт M10x65	4
12	Шайба Ø10	12
13	Болт M10x98	2
14	Шайба Ø20xØ16xØ10	6
15	Нейлоновая гайка M10x85	4
16	Болт M10	1



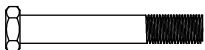
СПИСОК ДЕТАЛЕЙ И СХЕМА

№	Описание	Кол-во
17	Болт М8х20	2
18	Болт М8х16	8
19	Шайба Ø8	10
20	Болт М6х40	2
21	Шайба Ø6	4
22	Нейлоновая гайка М6	2
23	Винт М8х16	1
24	Амортизационная шайба	1
25	Пластиковая крышка 30х60	2
26	Пластиковая крышка 75	1
27	Облегающая накладка Ø8х5х60	1
28	Пластиковая крышка Ø25	3
29	Пластиковая крышка 50х100	4
30	Накладная крышка	2
31	Транспортировочные колеса	2
32	Болт М10х145	1

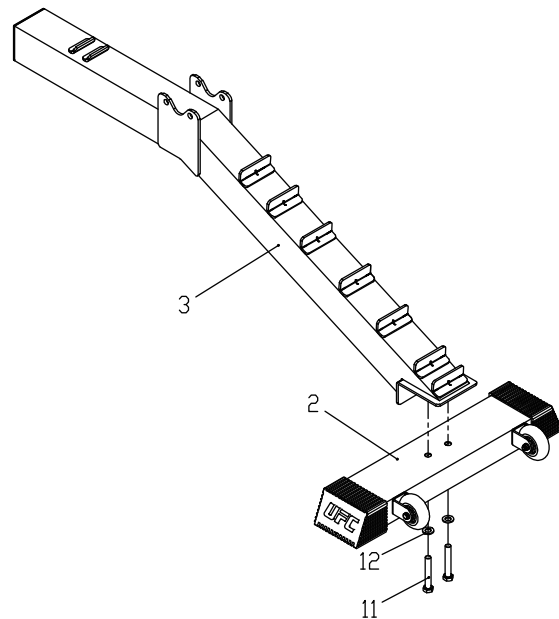
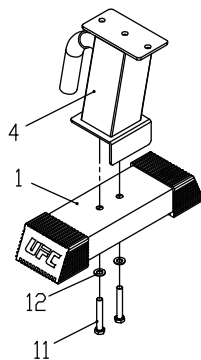


ПРОЦЕСС СБОРКИ

1 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе

NO.11  X4 M10X65mm

NO.12  X4 $\phi 10$ mm

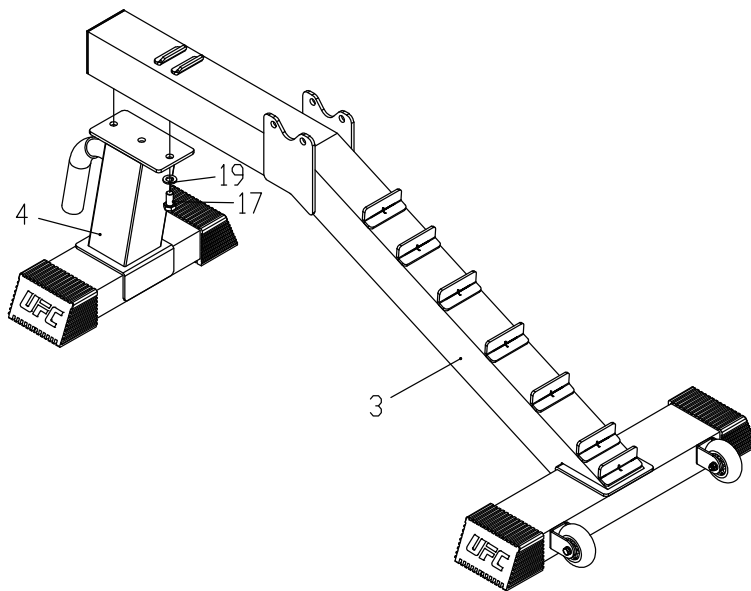


ПРОЦЕСС СБОРКИ

2 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе

NO.17  X2 M8X20mm

NO.19  X2 \varnothing 8mm

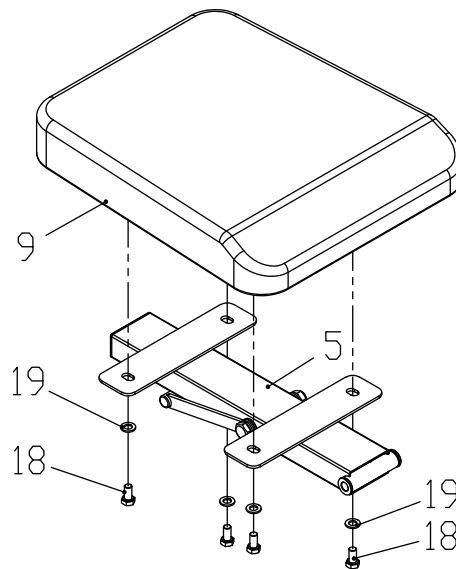


ПРОЦЕСС СБОРКИ

3 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе


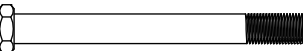

NO.18  X4 M8X16mm

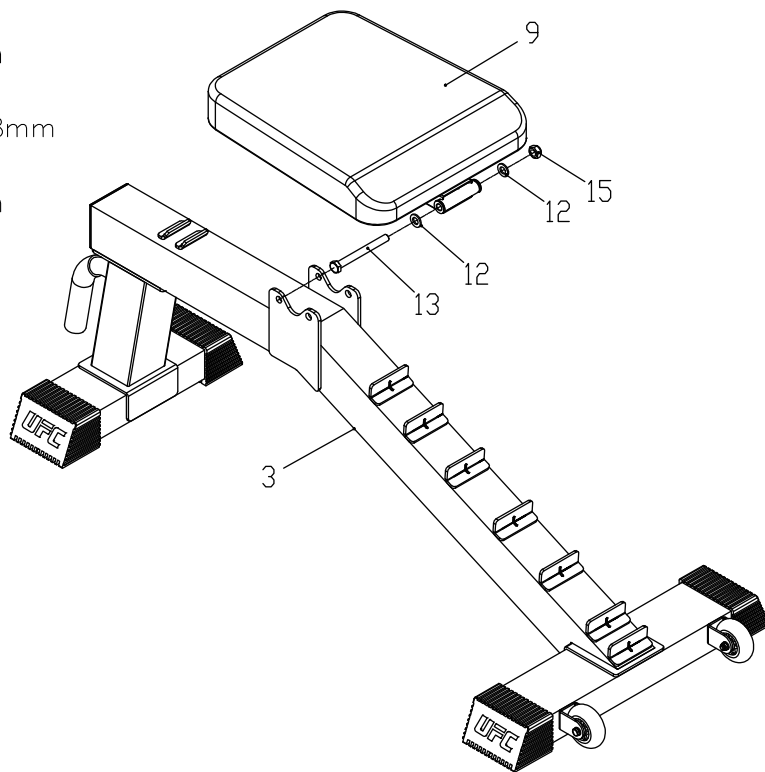
NO.19  X4 Φ 8mm



ПРОЦЕСС СБОРКИ

4 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе

NO.12		X2	Φ10mm
NO.13		X1	M10X98mm
NO.15		X1	M10mm

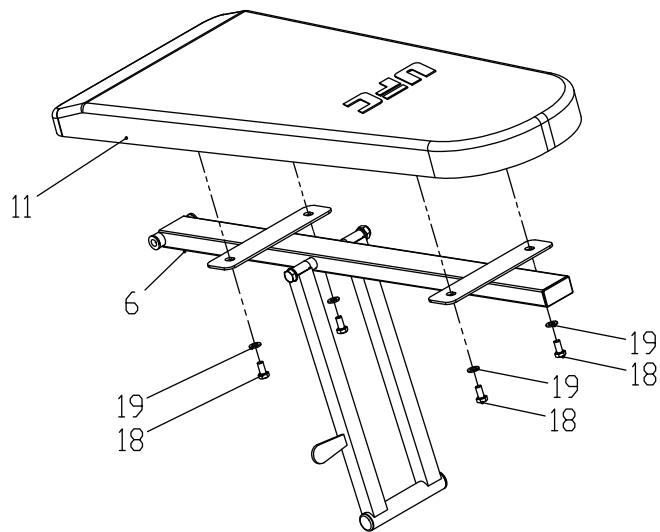


ПРОЦЕСС СБОРКИ

5 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе


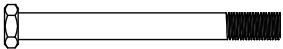

NO.18  X4 M8X16mm

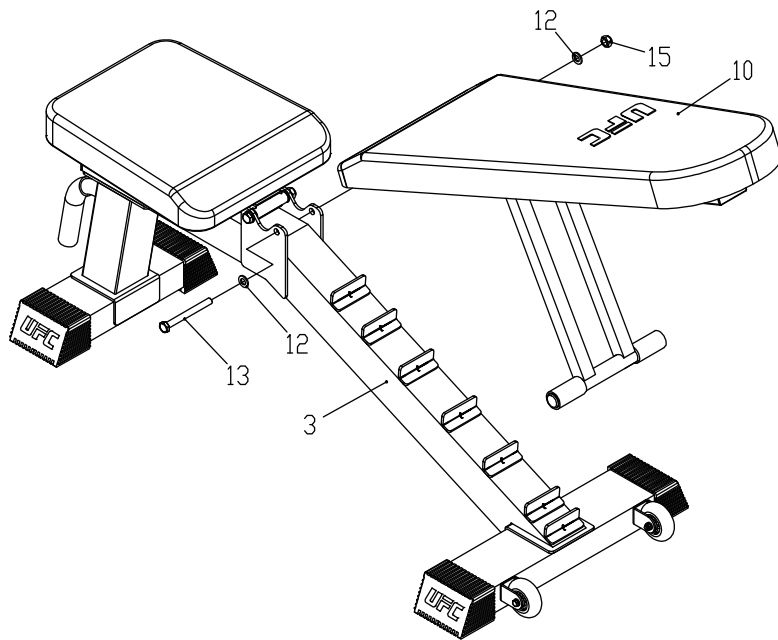
NO.19  X4 $\Phi 8$ mm



ПРОЦЕСС СБОРКИ

6 Сборка рамы Необходимые детали на данном этапе

NO.12		X2	φ10mm
NO.13		X1	M10X98mm
NO.15		X1	M10mm



ЗАМЕТКИ



ufctrain.com

UFC[®]

© 2018 ZUFFA, LLC. ALL RIGHTS RESERVED. MADE BY DYACO, INC. UNDER THE LICENSE FROM ZUFFA, LLC.