

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР

Enjoy the Sensation



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Введение

Поздравляем вас с приобретением ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЁРА! Данное изделие предназначено для использования в домашних условиях.

Пожалуйста, внимательно прочтите эту инструкцию перед началом сборки и эксплуатации изделия. Сохраняйте её в течение всего времени пользования тренажёром.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с нами. Желаем вам успешных и приятных тренировок!

Содержание

Введение	стр. 1
Комплектация	стр. 1
Уход и текущий ремонт	стр. 1
Сборка. Шаги 1–7	стр. 2
Сборка. Шаги 8–12	стр. 3
Список составных частей	стр. 4
Схема сборки	стр. 5

Уход и текущий ремонт

Несмотря на то, что ваш ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР изготовлен из высококачественных материалов, за ним требуется постоянный уход. Ваш ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР может применяться и храниться ТОЛЬКО в сухих помещениях. После каждого использования удаляйте с тренажёра всю влагу.

В целях безопасности регулярно проверяйте тренажёр на отсутствие повреждений и изношенных деталей. Для профилактики следует чистить изделие перед каждым использованием и проверять его целостность. Каждые две–три недели рекомендуется проводить более тщательную проверку. В случае обнаружения дефектов немедленно прекратите использовать тренажёр и обратитесь за помощью в организацию, в которой вы приобрели данное изделие.

Детали, наиболее подверженные износу

ПОДВИЖНЫЕ ПОРУЧНИ [№ 213, 371A, 456]

СТАБИЛИЗАТОРЫ — ПЕРЕДНИЙ И ЗАДНИЙ [№ 354, 404]

ПЕДАЛИ [№ 115, 312]

Перечисленные детали устанавливаются покупателем и требуют регулярной проверки. Следите, чтобы все болты, гайки и фиксаторы были надёжно затянуты.

ВСЁ КРЕПЁЖ [Гайки, болты и винты]

Регулярно подтягивайте весь крепёж, доступ к которому не затруднён.

Узлы вращения

ПОДШИПНИКИ данного изделия изготовлены по особым технологиям с применением суперсовременного пластика, смазаны изнутри и должны работать без поломок в течение всего срока службы. Смазка осуществляется в заводских условиях.

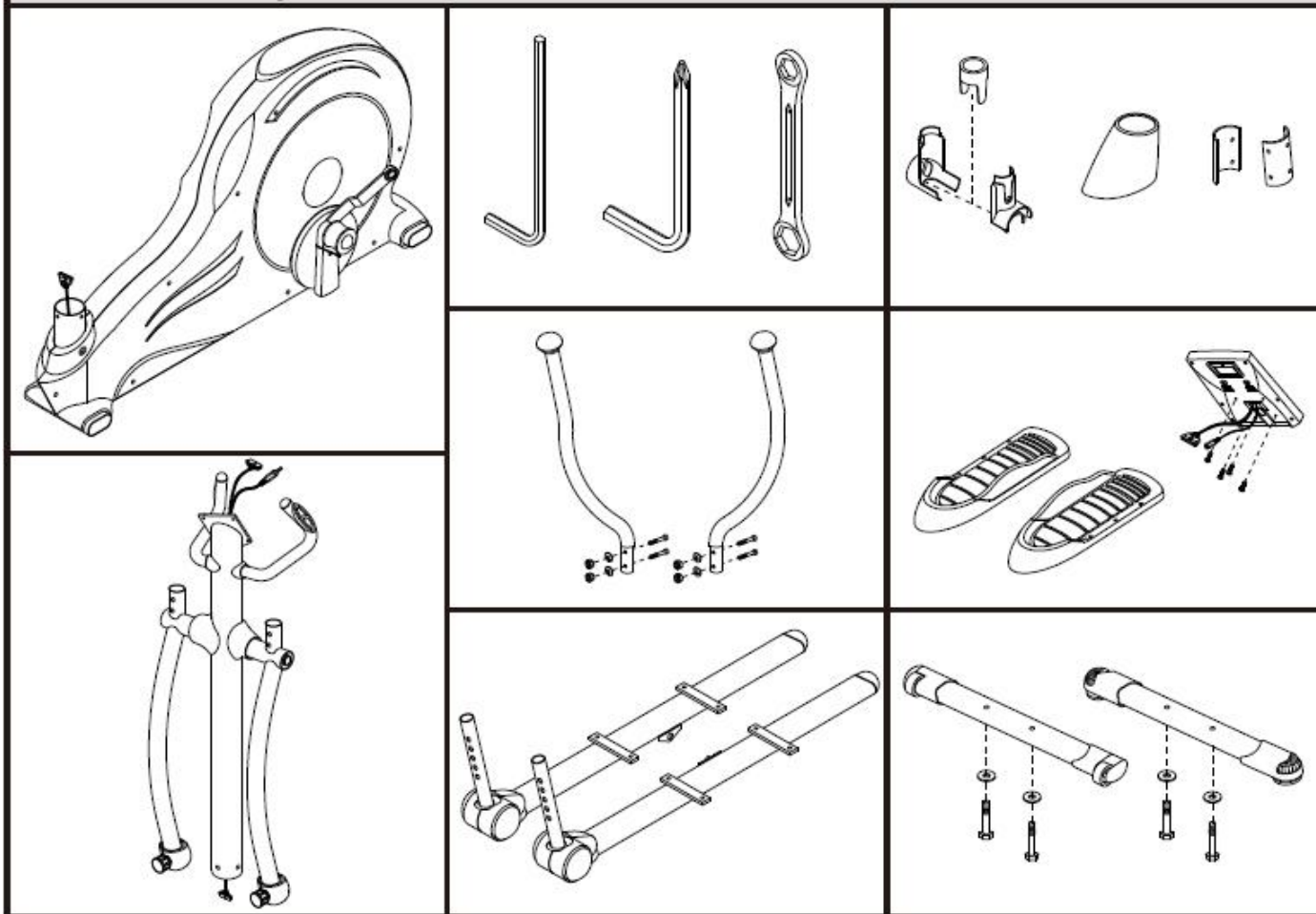
ВНИМАНИЕ: НЕ ПЫТАЙТЕСЬ самостоятельно смазывать вращающиеся детали! Это может привести к вымыванию заводской смазки и повреждению ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЁРА.

Если вы всё же хотите сами смазать ПОДШИПНИКИ, используйте качественные смазочные вещества, не разрушающие пластик.

Необходимо сначала разъединить ОПОРЫ ПЕДАЛЕЙ [011 и 012] и ПОДВИЖНЫЕ КРОНШТЕЙНЫ [005 и 006], смазать ПОДШИПНИКИ, а затем установить всё обратно.

Комплектация

ЕСЛИ ЛЮБАЯ ИЗ ЭТИХ ДЕТАЛЕЙ ОТСУТСТВУЕТ, НЕМЕДЛЕННО СВЯЖИТЕСЬ С ПОСТАВЩИКОМ.



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

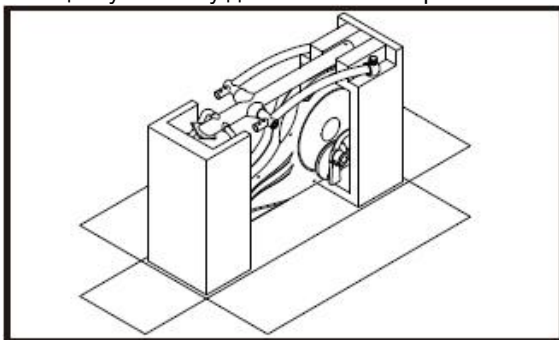
ШАГ 1

Перед распаковкой ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЁРА подготовьте площадку 2 x 2,5 метра.

ШАГ 2

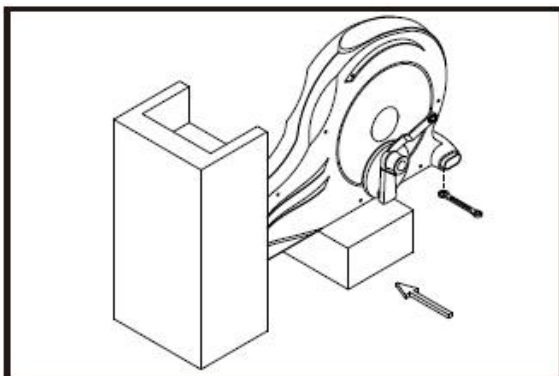
- a) Вскройте коробку острым ножом и положите её на пол.
- b) Удалите все ненужные упаковочные материалы.
- c) Сверьтесь с комплектацией.

ПРИМЕЧАНИЕ: Чтобы случайно не поцарапать ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЁР, советуем вам не снимать с него защитную плёнку до окончания сборки.



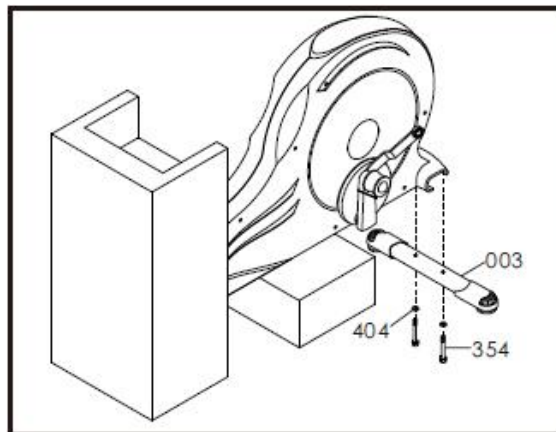
ШАГ 3

- a) Поднимите заднюю часть тренажёра и подложите под неё пенопласт.
- b) Теперь, когда задняя часть корпуса приподнята над полом, снимите с неё защитную плёнку.
- c) Выкрутите два БОЛТА [354] и снимите транспортировочную трубку.



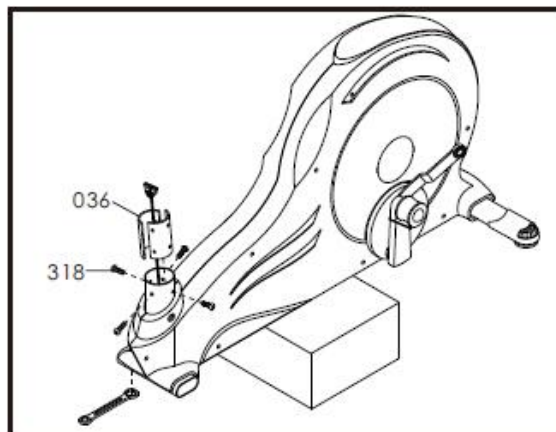
ШАГ 4

- a) Теми же двумя БОЛТАМИ [354] с ШАЙБАМИ [404] прикрепите ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [003] и надёжно затяните его.



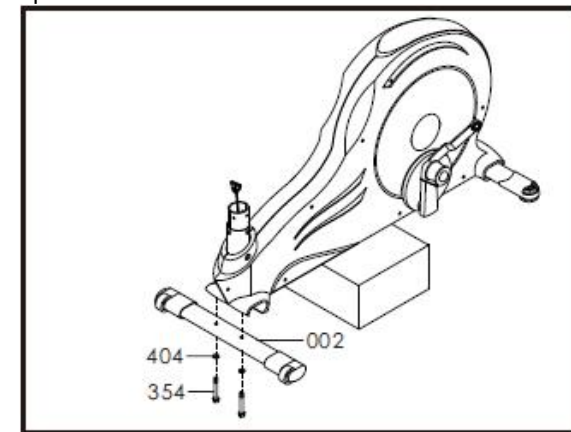
ШАГ 5

- a) Снимите защитную плёнку.
- b) Используя КЛЮЧ из комплекта, снимите транспортировочную трубу, как показано на рисунке ниже.
- c) Четырьмя БОЛТАМИ [318] прикрутите две ПОЛОВИНЫ КРОНШТЕЙНА [036] и надёжно затяните их.



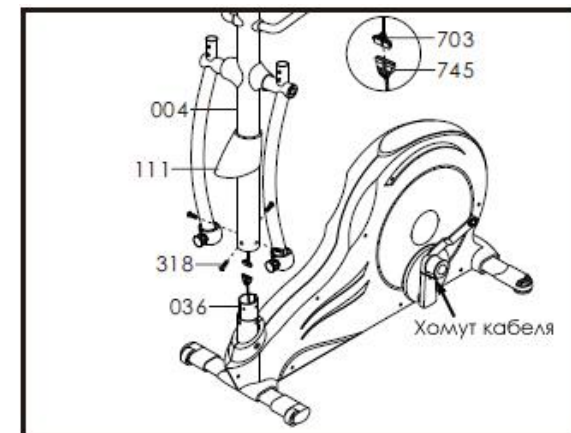
ШАГ 6

- a) Прикрепите ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР [002] с помощью двух БОЛТОВ [354] с ШАЙБАМИ [404] и хорошенько затяните его КЛЮЧОМ из комплекта.



ШАГ 7

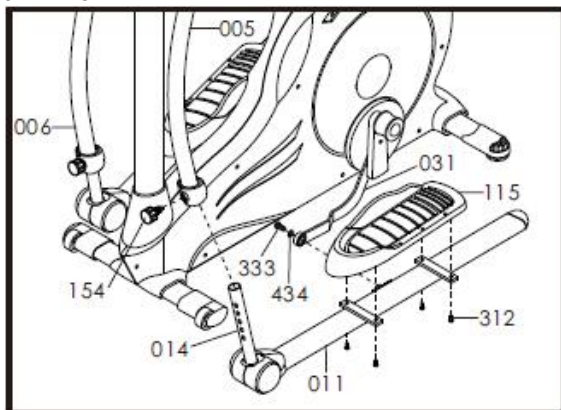
- a) Пока ваш помощник осторожно ставит СТОЙКУ [004] вертикально, соедините КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ [703] с КАБЕЛЕМ ДВИГАТЕЛЯ [745], как показано на рисунке ниже.
- b) Вставьте СТОЙКУ [004] в КРОНШТЕЙН [036], закрепите его четырьмя БОЛТАМИ [318] и надёжно затяните.
- c) Наденьте КОЛПАК [111], надавив на него.
- d) Обрежьте хомут на кабеле.



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

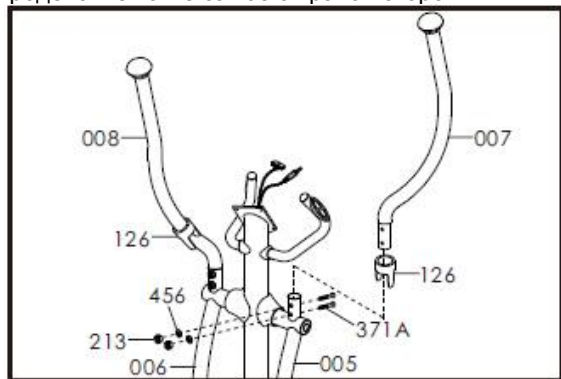
ШАГ 8

- Установите ПЕДАЛИ [115] на ОПОРЫ [011 и 012]. Закрепите их восемью БОЛТАМИ [312] и хорошенько затяните болты.
- Оденьте ПОДВИЖНЫЕ КРОНШТЕЙНЫ [005 и 006] на ТРУБКИ РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА [014].
- Закрепите их РУЧКАМИ РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА [154].
- Двумя БОЛТАМИ [333] с ШАЙБАМИ [434] прикрепите ЛЕВЫЙ КРОНШТЕЙН ПЕДАЛИ [031] и надёжно затяните.



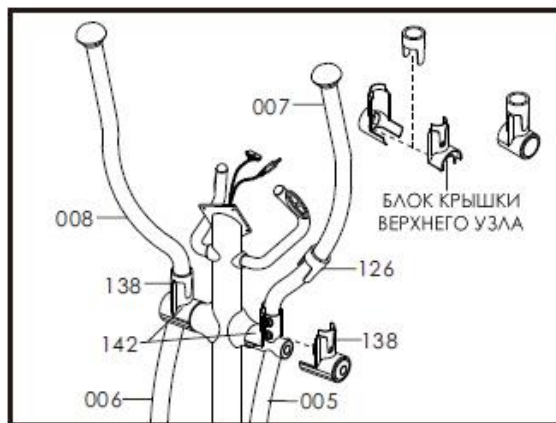
ШАГ 9

- Найдите КРЫШКУ ВЕРХНЕГО УЗЛА. Удалите ЗАГЛУШКУ [126] и установите её на ЛЕВЫЙ ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ [007].
- Оденьте ПОРУЧЕНЬ [007] на ЛЕВЫЙ ПОДВИЖНЫЙ КРОНШТЕЙН [005] (стороны обозначены на наклейках).
- Закрепите поручень двумя БОЛТАМИ [371А] с ШАЙБАМИ [456] и ГАЙКАМИ [213] и надёжно затяните, но не перетягивайте.
- Проделайте то же самое с правой стороны.



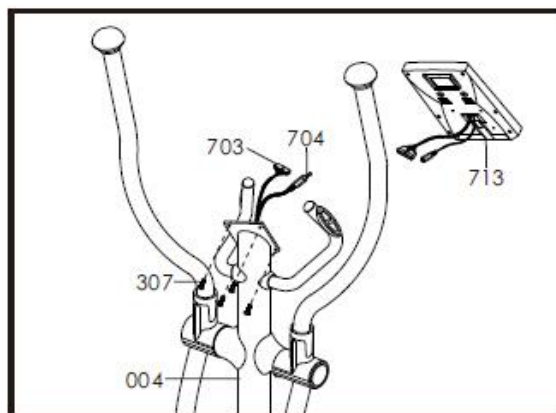
ШАГ 10

- Вставьте ВКЛАДЫШ КРЫШКИ ВЕРХНЕГО УЗЛА [142] в ЛЕВЫЙ ПОДВИЖНЫЙ КРОНШТЕЙН [005], как показано на рисунке ниже.
- Оденьте КОЛПАЧОК [138] на ВКЛАДЫШ [142], следя, чтобы эти две детали соединились правильно и встали ровно по оси ЛЕВОГО ПОДВИЖНОГО КРОНШТЕЙНА [005].
- Опустив вниз ЗАГЛУШКУ [126], соедините все три части КРЫШКИ ВЕРХНЕГО УЗЛА вместе.



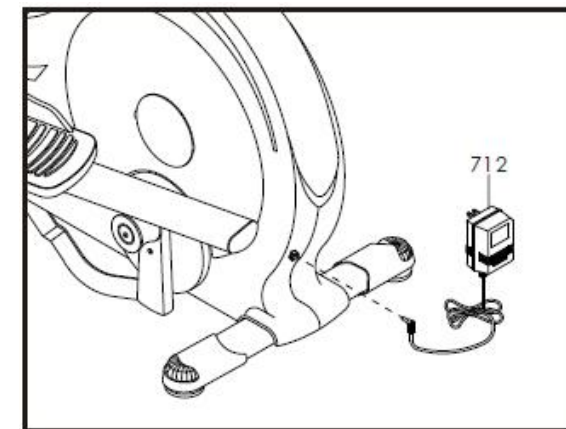
ШАГ 11

- Подключите к КОМПЬЮТЕРУ [713] КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ [703] и КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА [704].
- Уберите излишки кабелей в отверстие в СТОЙКЕ [004].
- На вершине СТОЙКИ [004] находится пластина для установки компьютера. Поставьте на неё КОМПЬЮТЕР [713] и закрепите его четырьмя БОЛТАМИ [307].



ШАГ 12

- Воткните СЕТЕВОЙ АДАПТЕР [712] в розетку.
- Воткните ШТЕКЕР АДАПТЕРА [712] в ГНЕЗДО в задней части тренажёра.
- КОМПЬЮТЕР [713] должен включиться. Если этого не произошло, подключите все КОМПЬЮТЕРНЫЕ КАБЕЛИ заново, следуя шагам 9 и 11.



СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	К-ВО	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	К-ВО	№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ	К-ВО
001	НЕСУЩАЯ РАМА	1	122	КОЛПАЧОК с РЕГУЛЯТОРОМ ВЫСОТЫ	2	337	БОЛТ	2
002	СТАБИЛИЗАТОР — ПЕРЕДНИЙ	1	123	НОЖКА РЕГУЛИРОВКИ ВЫСОТЫ	2	354	БОЛТ	4
003	СТАБИЛИЗАТОР — ЗАДНИЙ	1	124	ПОЛИКЛИНОВОЙ ПРИВОДНОЙ РЕМЕНЬ	1	360	БОЛТ	6
004	СТОЙКА	1	125	КРЫШКА ГАЙКИ	2	363	БОЛТ	4
005	ПОДВИЖНЫЙ КРОНШТЕЙН — ЛЕВЫЙ	1	126	КРЫШКА ВЕРХНЕГО УЗЛА — ЗАГЛУШКА	2	367	БОЛТ	4
006	ПОДВИЖНЫЙ КРОНШТЕЙН — ПРАВЫЙ	1	128	ЗАГЛУШКА ПОРУЧНЯ	2	371А	БОЛТ	4
007	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ — ЛЕВЫЙ	1	129	ПОЛЗУН РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА	2	378	БОЛТ	1
008	ПОДВИЖНЫЙ ПОРУЧЕНЬ — ПРАВЫЙ	1	132	ПОЛЗУН ПЕРЕДН. ПОДВИЖН. УЗЛА	2	379	БОЛТ	1
010	ОСЬ ПРИВОДНОГО ШКИВА	1	137	ОБМОТКА ПОРУЧНЯ	2	388А	БОЛТ	4
011	ОПОРА ПЕДАЛИ — ЛЕВАЯ	1	138	КОЛПАЧОК КРЫШКИ ВЕРХНЕГО УЗЛА	2	404	ШАЙБА	4
012	ОПОРА ПЕДАЛИ — ПРАВАЯ	1	139	ВТУЛКА — СТАНДАРТНАЯ	4	411	ШАЙБА	3
014	ТРУБКА РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА	2	140	РАСПОРКА	2	433	ШАЙБА	2
015	ОСЬ ПЕРЕДНЕГО ПОВОРОТНОГО УЗЛА	2	141	РАСПОРКА СТОЙКИ	2	434	ШАЙБА	2
018	ДЛИННЫЙ КОЛЕНЧАТЫЙ РЫЧАГ	2	142	ВКЛАДЫШ КРЫШКИ ВЕРХНЕГО УЗЛА	2	456	ШАЙБА	4
019	КОРОТКИЙ КОЛЕНЧАТЫЙ РЫЧАГ	2	145	ВТУЛКА — СТАНДАРТНАЯ	4	459	ШАЙБА	4
024	МАХОВИК	1	152	КРЫШКА ФИКСАТОРА — ПРАВАЯ	2	501	ВИНТ	4
030	КВАДРАТНАЯ ШПОНКА	2	153	КРЫШКА ФИКСАТОРА — ЛЕВАЯ	2	503	ВИНТ	6
031	КРОНШТЕЙН ПЕДАЛИ — ЛЕВЫЙ	1	154	РУЧКА РЕГУЛИРОВКИ НАКЛОНА	2	508	ВИНТ	5
032	КРОНШТЕЙН ПЕДАЛИ — ПРАВЫЙ	1	155	КРАСНАЯ ЗАГЛУШКА	2	509	ВИНТ	12
033	КВАДРАТНАЯ ШПОНКА	2	156	ЗАГЛУШКА ПРАВОЙ ПЕДАЛИ	1	510	ВИНТ	2
034	МАГНИТНЫЙ КРОНШТЕЙН	1	157	ЗАГЛУШКА ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ	1	518	ВИНТ	4
035	НАПРАВЛЯЮЩАЯ	2	158	ЗАГЛУШКА	6	521	ВИНТ	6
036	ПОЛОВИНА КРОНШТЕЙНА	2	159	БОКОВИНА ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ	1	532	ВИНТ	2
037	КРОНШТЕЙН НАТЯЖНОГО ШКИВА	1	160	БОКОВИНА ПРАВОЙ ПЕДАЛИ	1	613	КОЛЬЦО RTW	2
038	РАСПОРКА	1	161	КРЫШКА МАЛОГО ДИСКА	2	614	КОЛЬЦО STW	3
039	РЕГУЛИРОВОЧНЫЙ КРЮК	1	162	КРЫШКА КОРОТК. КОЛЕНЧ. РЫЧАГА	2	700	УДЛИНИТ. КАБЕЛЬ ДВИГАТЕЛЯ	1
103	КРЫШКА ДИСКА	2	163	РОЛИК ПЕДАЛИ	2	701	КАБЕЛЬ ДВИГАТЕЛЯ	1
104	ЦЕНТРАЛЬНАЯ КРЫШКА	2	164	ЗАГЛУШКА	2	702	ДАТЧИК с КАБЕЛЕМ	1
105	ВЕРХНЯЯ КРЫШКА	1	165	ДЕРЖАТЕЛЬ ДАТЧИКА	1	703	КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ	1
106	ГЛАВНАЯ КРЫШКА — ЛЕВАЯ	1	166	ЗАГЛУШКА	2	704	КАБЕЛЬ ДАТЧИКА ПУЛЬСА	1
107	ГЛАВНАЯ КРЫШКА — ПРАВАЯ	1	204	ГАЙКА	1	705	ДАТЧИК ПУЛЬСА	2
108	КРЫШКА ПЕРЕДН. УЗЛА — ЛЕВ. КОЛПАЧОК	1	213	ГАЙКА	10	709	МАГНИТ ДАТЧИКА	1
109	КРЫШКА ПЕРЕДН. УЗЛА — ЛЕВ. ВКЛАДЫШ	1	214	ГАЙКА	4	711	КАБЕЛЬ АДАПТЕРА со ШТЕКЕРОМ	1
110	ЗАГЛУШКА КРЫШКИ ПЕРЕДНЕГО УЗЛА	4	215	ГАЙКА	1	712	СЕТЕВОЙ АДАПТЕР	1
111	КОЛПАК	1	225	ГАЙКА	1	713	КОМПЬЮТЕР	1
112	КРЫШКА ПЕРЕДН. УЗЛА — ПРАВ. КОЛПАЧОК	1	307	БОЛТ	4	745	КАБЕЛЬ ДВИГАТЕЛЯ	1
113	КРЫШКА ПЕРЕДН. УЗЛА — ПРАВ. ВКЛАДЫШ	1	308	БОЛТ	8	802	ПОДШИПНИК 6000ZZ	2
115	ПЕДАЛЬ	2	310	БОЛТ	1	809	ПОДШИПНИК 6903ZZ	4
118	КРЫШКА	2	312	БОЛТ	8	811	ПОДШИПНИК 6904ZZ	2
119	ПРИВОДНОЙ ШКИВ	1	314	БОЛТ	2	827	ПОДШИПНИК 6005ZZ	2
120	КОЛПАЧОК с КОЛЕСОМ — ПРАВЫЙ	1	318	БОЛТ	8	828	ПОДШИПНИК 6200ZZ	2
121	КОЛПАЧОК с КОЛЕСОМ — ЛЕВЫЙ	1	333	БОЛТ	2			

СХЕМА СБОРКИ

